



newsletter

Juni 2016

Aktuelle Berichte

1. Boogie Woogie:



Flying Petticoats in Nürtingen

Eine energiegeladene und tanzwütige Boogie Party mit den Jitterbug Bites erwartete die Flying Petticoats in Nürtingen. Die Band präsentierte Boogie Musik, wie immer, vom feinsten in der Alten Seegrasspinnerei. Das Ambiente und die Leute passten, wie ein Sprichwort so schön sagt wie „die Faust auf's Auge!“

2. Rock'n'Roll:



Hochzeit von Steffi und Mano am 28.5.16

Wer hätte das gedacht, dass aus Steffi und Mano mal ein Ehepaar wird.... Die beiden sind glücklich und erwarten auch schon das 1. Kind. Auf der Hochzeit in Durlangen haben Marianna und Thomas mal wieder nach langer Zeit getanzt, ebenso Carina und Kevin Hörsch sowie die Hot Socks aus Lindach und die Jumping Kids aus Heubach. Wir wünschen Steffi und Mano „gutes Gelingen“ und viiiiiiel Glück !!!!

3. Fitness und Gesundheit:



Nordic Walking Kurs in Lorch

Der Nordic Walking Einführungskurs hat dieses Frühjahr wieder mit 10 Teilnehmer/innen stattgefunden und geht noch 2 Wochen – Trainer Uwe vermittelt wichtige Technik, damit die Stöcke nicht nur hinterher geschleift werden.



Traditioneller Muttertagslauf am 8. Mai am Josefsbach Auftakt zum Gmünder Sommer

Bereits zum zweitenmal fand der Muttertagslauf am Josefsbach statt und wie verdient hatte der Wettergott bombastisches Klima geboten. Strahlender Sonnenschein lockte zwölf Mütter in die Grabenallee zu Elke Peischl, die den Auftakt des Gmünder Sommers mit einer kurzen Gymnastik einführte. Danach gings auf die 1,9 km Rundstrecke am Josefsbach, die einen joggten, die anderen walkten. Danach gab es verdienterweise ein Frühstück im Cafe nebenan. Natürlich waren die Männer auch eingeladen zum mitsporteln, doch die zogen das Fotografieren vor und schauten von der Cafe-Terrasse aus zu.



Michaela beim Welzheimer Waldlauf

Am 8. Mai fanden wieder die Welzheimer Waldläufe über 10, 21,1 und 42,2 km statt. Michaela Rieger hatte beste Vorbereitung für den Marathon, der bekannterweise in Welzheim ziemlich hügelig ist und siegte in ihrer Alterklasse mit der fantastischen Zeit von 4.35:17 Std.



Schliersee-Halbmarathon

Am selben Wochenende war Rainer Schramel am Schliersee erfolgreich, er absolvierte einen Halbmarathon in 2.09:32 Std. und wurde 14. in der AK 50.



Der Mittwoch Vormittag:

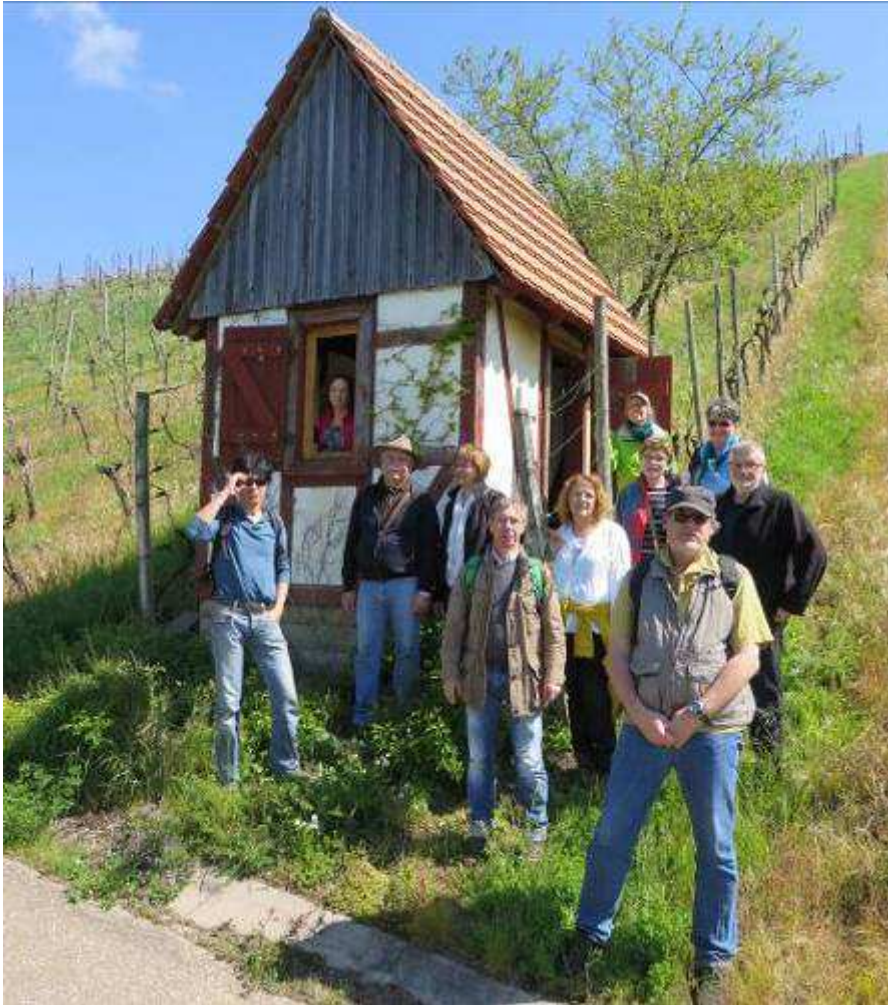
Die langjährigen Teilnehmerinnen am Mittwoch Morgen trainieren fleissig und gönnen sich auch immer wieder eine Belohnung....

Die Rückenfit-Kurse laufen immer

Mittwoch 9.30 und 20.00 Uhr sowie Freitag 9.00 Uhr für Senioren und 10.00 Uhr für Mütter mit kids

Indoor Cycling gibt's weiterhin mittwochs 18.30 und donnerstags 10.00 Uhr bei Caro

4. Standard – Latein:



Maiwanderung der Dance & Friends

Die 3 stündige Wanderung in den umliegenden Weinbergen von Löwenstein führte übers Paradies, dem Zigeunerforhrl zurück zum Parkplatz nach Obersulm. Danach gab es eine zünftige Mahlzeit in einer Besenwirtschaft in Weiler mit Blick über den Breitenauer See.



AUFTRITT VON „ LES COTILLONS“ IN HOHENSTADT

Am vergangenen Sonntag war die Rokokotanzgruppe vom Tanzclub Petticoat „Les Cotillons“ zu den Gartentagen des Schlosses Hohenstadt eingeladen. Das Rokokopicknick im Heckengarten, zu dem auch Gäste der befreundeten Ludwigsburger Kostümgruppe eingeladen waren, fand bei den Zuschauern großen Anklang. Es wurden Tänze und Gesangseinlagen aus Mozarts Zeit aufgeführt. Hier ein Bild der Gruppe zusammen mit der Schlossherrin.

Vorausschau

04.06.16: Fladenlauf Bargau und Käppeleslauf in Ruppertshofen
26.06.16: Eröffnung Gmünder Sommer und Jubiläum Gmünder Sport Spaß

09.07.16: Stauferspiele mit Spiel ohne Grenzen
30.07.16: Sommernachtslauf Rechberghausen 10 km

11.09.16: Lautern 23,5 + 12,6 km
18.09.16: Tegernsee 10 und 21,1 km
25.09.16: Remstal(halb)marathon und Staffel

15.10.16: Boogie workshop
22.10.16: Alb Marathon

Samstag, 12.11.16, ab 20.00 Uhr **Boogie/Swing Party** mit den Jitterbug Bites Tanzstudio SPACE, Stuttgarter Str. 3, Schwäbisch Gmünd Eintritt: 8 Euro

20. November: geplant Tanzabzeichen und Jubiläumsfest Petticoat